

## CAPELLI - TREINAMENTO

### PARTE 1: Conscientização do paciente

Conversar calmamente com paciente, esclarecer e antecipar como serão as próximas horas.

A única forma de preservar cabelos em um tratamento de quimioterapia é o resfriamento do couro cabeludo. Este resfriamento não garante sucesso. Em alguns casos, preserva-se todo o cabelo, em outros casos preserva-se menos. Mas vai preservar. Não desanimar. Autoconfiança ajuda.

Iniciar o resfriamento 30 minutos antes da infusão, mantendo a touca durante todo o período da medicação. Após o término da infusão, manter de 30 a 120 minutos o resfriamento. Este resfriamento pós infusão é necessário para se proteger do período de pico de atuação da medicação.

Pedir para paciente ir ao banheiro antes do início do tratamento. Evitar ir ao banheiro durante o tratamento.

O equipamento sozinho não garante o sucesso do tratamento. Paciente tem que colaborar. Durante e depois.

Informar ao paciente que a entrada da segunda medicação no esquema AC-T provoca dor de cabeça. Essa dor de cabeça não é pelo uso da touca. Aguentar firme.

Se possível, pedir para o paciente cortar os cabelos, tipo Joãozinho ou Channel curto. Menos peso do cabelo, traciona menos e diminui a queda.

Lavar os cabelos antes de ir para a clínica. Cabelo limpo ajuda no resfriamento. Paciente ficará 3 dias após o tratamento sem poder lavar os cabelos.

Nunca se deve utilizar secador, chapinha, gorro, boné, ou algo que aqueça o couro cabeludo durante os ciclos de quimioterapia. Aquecendo, aumenta a queda. Se for lavar os cabelos, após os três dias da sessão de quimio, usar água fria ou morna. Nunca quente. Utilizar pente grosso, não usar escova ou pente muito fino evitando tracionar os cabelos.

### PARTE 2: Conhecendo o equipamento

#### Freddo

Localizar tomada 220V, disjuntor, área de respiro na parte traseira. Manter afastado da parede por mais de 20 cm.

Não requer colocar água, retirar água. É um aparelho plug&play. Ligou, tem que funcionar. Sistema patenteado pela Fabinject. Pode ser utilizado como mesa pois suporta até 05 kg sobre o tampo.

Painel frontal, botão do lado esquerdo do display luminoso, liga e desliga o Freddo. Freddo pode ficar ligado o dia todo caso queira. Botões ao lado direito do display luminoso, botão "PLAY/PAUSE" aciona o compressor de ar (manda ar frio pela mangueira) ou pausa o compressor. Botão que regula a velocidade do compressor (3 níveis de velocidade, utilizar sempre a velocidade 2, ou seja, a intermediária). Botão que regula o tempo de acionamento do compressor de ar.

Ligando o Freddo, aparece a mensagem "Aguarde". Esta mensagem apagará e aparecerá a mensagem "Pronto". Pode acionar o botão "PLAY/PAUSE". Na ponta da mangueira dá para sentir o ar frio começando a sair. Freddo vai resfriar automaticamente até -35°C.

Não requer ajustes, regulagens, manutenção preventiva. Basta limpar com pano embebido com álcool ou outro líquido desinfetante.

#### Mangueira

Mangueira leve, de espuma. Nunca puxar o Freddo pela mangueira. Nunca dobrar a mangueira interrompendo o fluxo de ar. Esta mangueira é delicada e merece atenção ao seu uso. Limpar com pano embebido em álcool.

#### Touca

Possui 10 tamanhos diferentes disponíveis: Feita de plástico ABS de alta durabilidade, pode cair no chão que não quebra. Tem um bico em cima que é aonde encaixa-se a mangueira. Limpar com pano embebido em álcool.

### PARTE 3: Iniciar o tratamento

Escolher o tamanho ideal da touca. Colocar travesseiro nas costas do paciente, afastando um pouco da poltrona. Colocar protetor de silicone nas orelhas do paciente. Enrolar toalha em torno do pescoço do paciente. Molhar bem (bem mesmo!!!) os cabelos e o couro cabeludo.

Pedir para o próprio paciente encaixar a touca de maneira confortável e estável. Não pode cair nos olhos. Tem que parar na testa do paciente na parte frontal. Touca inclinada para trás.

Engatar a mangueira na touca, acionar o botão "PLAY" no Freddo e verificar se esta gelando. Garantir que não há nenhuma obstrução na mangueira que impeça a passagem do ar.

A cada meia hora de aplicação da touca, retirá-la e molhar novamente cabelo e couro cabeludo. Reiniciar aplicação.